



## Étude de cas : Filles Soleil adopte une approche promouvant l'égalité des genres centrée sur les filles pour renforcer la capacité d'action de ces dernières dans les situations humanitaires

### Le modèle de programme Filles Soleil

**Filles Soleil est un programme de prévention de la VBG et d'intervention en cas de VBG ayant pour objectif de soutenir, de protéger et d'autonomiser les adolescentes dans les situations humanitaires.** Mis en œuvre par l'IRC et d'autres organisations humanitaires dans plus de 30 pays, ce modèle de programme vise des adolescentes de 10 à 19 ans, les femmes et les hommes qui détiennent l'autorité parentale et des femmes mentores de leur entourage et de leur communauté plus globale. L'ensemble de ressources *Filles Soleil* comprend un programme sur les compétences de la vie courante qui inclut un volet sur le mariage précoce, ainsi qu'un programme sur le mariage précoce qui offre aux adolescentes des informations vitales adaptées à leur situation matrimoniale.



IMAGE : Œuvre d'art de l'initiative Girl Shine.  
Image : Comité international de secours.

L'initiative *Filles Soleil* adopte une **APEG fondée sur les droits** qui intervient dans l'ensemble du modèle socioécologique pour remettre en question les normes discriminatoires tout en misant sur les forces des filles pour accroître leur sécurité, leur bien-être psychosocial et leurs capacités. Elle aide les filles vulnérables au mariage, les filles mariées et les filles ayant été mariées à comprendre leurs droits, à limiter les risques et à renforcer leurs relations avec les détenteur-rices de l'autorité parentale et les réseaux de soutien social plus larges. Elle organise également des dialogues avec les membres de la communauté sur la façon dont l'égalité des genres et le partage du pouvoir profitent à tous et à toutes.

Le programme vise à ce que les adolescentes dans les situations humanitaires, dans toute leur diversité, puissent réaliser leur plein potentiel à l'abri de la violence et des inégalités.

### Comment le programme Filles Soleil fonctionne-t-il ?

Le programme rassemble les adolescentes dans des groupes prédéterminés au sein d'**espaces sûrs, où elles participent à des séances sur les compétences de la vie courante interactives consacrées aux filles**. Dans le cadre de ces séances, on aide les filles à :

- établir **des relations** de confiance avec les femmes mentores et leurs pairs ;
- **en apprendre davantage sur le genre, le pouvoir, leurs droits**, la SDSR et les différentes formes de VBG ;

- **s'entraîner à utiliser différentes compétences sociales et émotionnelles** (notamment pour influencer sur les décisions) et à envisager leur avenir ;
- **renforcer leurs relations avec l'autorité parentale** (notamment leur belle-mère) et la communauté plus globalement.

À mesure que **les filles renforcent leurs connaissances, leurs compétences et leur confiance en soi**, elles sont mieux outillées pour faire face aux risques de mariage des enfants et aux autres formes de VBG et pour solliciter l'appui de personnes et de services de confiance dans leur environnement.

Parallèlement, **les tuteur-riche-s des filles dignes de confiance sont invitées à participer** à une série de séances divisées en groupes de femmes et d'hommes. En en apprenant davantage sur l'expérience des filles pendant l'adolescence, l'importance d'une bonne communication, les risques et les conséquences de la VBG (dont le mariage des enfants) et les droits des filles, les tuteur-riche-s deviennent plus aptes à soutenir et à protéger leurs filles.

De plus, le programme *Filles Soleil* **mobilise d'emblée et de manière stratégique les leaders et personnes influentes de la communauté** en vue de créer un environnement plus sûr et plus bienveillant pour les filles. Le concours de ces personnes est essentiel à l'accueil favorable du programme, à la mobilisation de la communauté et à l'obtention de résultats positifs durables pour les filles. Les membres de la communauté peuvent également participer à une série de conversations communautaires en quatre parties qui se penchent sur les droits des filles, les conséquences des inégalités de genre et de pouvoir sur les filles et l'importance pour les membres de la communauté de soutenir les filles.

---

## Résultats et incidences

Le programme *Filles Soleil* montre l'importance d'adopter une **APEG centrée sur les filles** qui renforce la capacité d'action individuelle et collective des filles tout en améliorant leurs connaissances et leurs compétences eu égard à des aspects essentiels comme leurs droits, leur santé et leur sécurité, tout en les mettant en relation avec des réseaux et des services de protection sociale.

Voici les retours d'expérience recueillis lors d'une récente ronde de groupes de discussion avec des adolescentes, les femmes qui les élèvent et les mentores du programme *Filles Soleil* en Éthiopie et au Kenya :

- Tous ces groupes ont indépendamment souligné à quel point le mariage précoce, qui était auparavant une pratique courante dans leur communauté, **a connu une baisse**.
- Après plusieurs cycles du programme *Filles Soleil*, de nombreuses filles de la communauté **comprennent maintenant leurs droits**.
- Bon nombre de ces filles ont partagé les connaissances acquises avec **des filles qui ne participaient pas au programme**.
- Un grand nombre des personnes qui élèvent les filles ont une **meilleure compréhension** des risques liés au mariage précoce et des droits des filles de participer aux décisions qui concernent leur vie.
- Les filles et les personnes qui les élèvent ont signalé **une amélioration de la communication et des relations** et une participation commune à la prise de décisions.
- En participant au programme *Filles Soleil*, bon nombre de filles non scolarisées ont décidé de **s'inscrire à l'école**, et d'autres filles ont souligné qu'elles souhaitaient poursuivre leurs études (notons que la scolarisation est un facteur clé du report du mariage, selon de nombreuses recherches).

---

## Principaux facteurs de réussite :

- 1 Un contenu sur mesure** pour qu'aucune fille ne soit laissée à elle seule, qu'il soit question d'une fille mariée, non mariée ou ayant déjà été mariée. Chaque fille sait comment et où accéder à des services essentiels, demander du soutien et obtenir des informations qui répondent à ses besoins.
- 2 Investir dans la formation et l'encadrement de femmes mentores issues de la communauté.** Cela représente un puissant moyen de renforcer le leadership des femmes, de créer des modèles féminins et de défendre les filles à long terme.
- 3 La solidarité entre les filles (et entre les filles et d'autres femmes bienveillantes de leur entourage) contribue de manière importante à créer un mouvement** en faveur de normes sociales qui retardent l'âge de mariage et respectent le droit des filles de prendre leurs propres décisions.